

Ausrüstungsliste Freeride

Skitouren- oder Freerideski mit Tourenbindung
Steigfelle
Freeridestiefel (auch Pistenstiefel möglich)
VS- Gerät (kann geliehen werden)
Lawinenschaufel (kann geliehen werden)
Lawinsonde (kann geliehen werden)
Teleskopstöcke mit großen Tellern
Gurt, Schraubkarabiner (kann bei mir geliehen werden)
Mütze
Sonnenhut
Skihelm
leichte Handschuhe
warme Handschuhe
Überjacke
Sonnencreme
Lippenschutzstift
gute Sonnenbrille
Skihose
Fleece- oder Softshelljacke
Daunen- oder Primaloftjacke
Sportunterwäsche
Sturmhaube
Trinkflasche/ Trinkrucksack (mind. 1 Liter), besser mehr
Brotzeit
Müsliriegel oder ähnliches
evtl. Blasenpflaster / Tape
Rucksack (max. 30 Liter)
Photoapparat
Handy
Skiclips zum Befestigen der Ski am Rucksack